

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
Салаватская коррекционная школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья
Республики Башкортостан

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ Салаватская КШ

Т.П.Турбина

2025 год



Положение
о режиме занятий обучающихся
в государственном бюджетном общеобразовательном учреждении
Салаватская коррекционная школа для обучающихся
с ограниченными возможностями здоровья

СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания
педагогического совета

от 05.03 2025г. № 4

СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания
Совета родителей

от 28.02 2025г. № 2

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся в государственном бюджетном общеобразовательном учреждении Салаватская коррекционная школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (далее – Положение) разработано на основе:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального закона от 19.12.2023 № 618-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Устава государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Салаватская коррекционная школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, с учетом мнения Совета родителей и Совета обучающихся.

1.2. Настоящее положение регулирует режим организации образовательного процесса в государственном бюджетном общеобразовательном учреждении Салаватская коррекционная школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (далее – ОУ).

1.3. Настоящее положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.4. В настоящее Положение в установленном порядке могут вноситься изменения и дополнения.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, внеурочной деятельности, расписанием звонков.

2.2. Организацию образовательного процесса Учреждения осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностной инструкцией.

2.3. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с годовым календарным графиком Учреждения. Если 1 сентября приходится на первый выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года

- в дополнительном (подготовительном), первом классах - 33 недели.

- во 2-12 классах - 34 недели.

2.5. Дата начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточной аттестации, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной), и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике.

3. Режим занятий

3.1 Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-12 классах составляет 40 минут.

Продолжительность урока (академический час) в 1 (подготовительных) классах составляет 35 минут.

3.3. Учебные занятия организованы в 1 смену. Начало уроков 8:30.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 минут.

3.5. Расписание звонков (в зависимости от графика питания):

I. поток

№	Время проведения	Перемена
---	------------------	----------

урока		
1.	8.30 - 09.10	10 минут
2.	9.20 – 10.00	10 минут
3.	10.10 – 10.50	20 минут - завтрак
4.	11.10 – 11.50	10 минут
5.	12.00 – 12.40	10 минут
6.	12.50 – 13.30	10 минут
7.	13.40 – 14.20	20 минут – обед
8.	14.40 – 15.20	10 минут
9.	15.30 – 16.10	10 минут
10.	16.20 – 17.00	

II. поток

№ урока	Время проведения	Перемена
1.	8.30 - 9.10	10 минут
2.	9.20 – 10.00	20 минут - завтрак
3.	10.20 – 11.00	10 минут
4.	11.10 – 11.50	10 минут
5.	12.00 – 12.40	10 минут
6.	12.50 – 13.30	20 минут - обед
7.	13.50 – 14.30	10 минут
8.	14.40 – 15.20	10 минут
9.	15.30 – 16.10	10 минут
10.	16.20 – 17.00	

III. поток

№ урока	Время проведения	Перемена
1.	8.30 - 09.10	20 минут - завтрак
2.	9.30 – 10.10	10 минут
3.	10.20 – 11.00	10 минут
4.	11.10 – 11.50	10 минут
5.	12.00 – 12.40	20 минут – обед
6.	13.00 – 13.40	10 минут
7.	13.50 – 14.30	10 минут
8.	14.40 – 15.20	10 минут
9.	15.30 – 16.10	10 минут
10.	16.20 – 17.00	

Расписание звонков для обучающихся на дому

№ урока	Время проведения	Перемена
1.	08.30 - 09.10	10 минут
2.	09.20 – 10.00	10 минут
3.	10.10 – 10.50	10 минут
4.	11.00 – 11.40	10 минут
5.	11.50 – 12.30	10 минут
6.	12.40 – 13.20	10 минут

7.	13.30 – 14.10	10 минут
8.	14:20 – 15.00	10 минут
9.	15.10 – 15.50	10 минут
10.	16.00 – 16.40	10 минут
11.	16.50 – 17.30	10 минут

3.6. Годовой учебный план утверждается ОУ по согласованию с Учредителем.

3.7. Учебная нагрузка соответствует количеству часов, предусмотренных годовым учебным планом.

3.8. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов Сан Пин с учетом дневной и недельной умственной работоспособности и шкалой трудности учебных предметов. Расписание факультативных, коррекционных, кружковых занятий и занятий внеурочной деятельности составляется отдельно.

3.9. При обучении по индивидуальному плану для обучающихся составляется индивидуальное расписание занятий.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее - ЭСО). При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.2. При проведении занятий по технологиям, социально-бытовой ориентировке, факультативных и коррекционных занятий класс (группа) делится на подгруппы.

4.3. В целях преодоления отклонений в развитии обучающихся проводятся групповые и индивидуальные коррекционные занятия. Групповые занятия проводятся с обучающимися в количестве 2-4 человека, имеющих специфические нарушения. Группы комплектуются по принципу однородности дефекта с учетом индивидуальных особенностей обучающихся

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

4.5. Контрольные работы проводятся в соответствии с графиком, утвержденным директором ОУ. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках. Не рекомендуется проводить контрольные работы в первый и последний день учебной недели.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, занятий по внеурочной деятельности, кружков, секций.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с планом воспитательной работы или программой внеурочной деятельности. Выход за пределы ОУ разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

5.3. В школе для обучающихся по запросам родителей (законных представителей) открываются группы продленного дня, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается директором ОУ. В группе продленного дня продолжительность прогулки должна составлять не менее 40 минут. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

6. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

6.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2,3685-21.

6.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

6.3. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов.